



vorübergehender Kursplan Chok Dee Eckartsweier e.V. ab 01.01.2026

Tag Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)	Kursraum 1 (groß)	Kursraum 2 (klein)
11.00 - 12.00					BJJ Jugend + Erwachsene gerade Woche									
12.00 - 13.00											BJJ Jugend gerade Woche			
13.00 - 14.00											BJJ Erwachsene gerade Woche			
14.00 - 15.00											Sparring / freies Training			
15.00 - 16.00									Kickboxen Minis					
16.00 - 17.00	Kickboxen Jugend Level 2	Kickboxen Jugend Level 1	SEAMA Jugend ungerade Woche		Muaythai Jugend Level 2 ungerade Woche	Muaythai Jugend Level 1 ungerade Woche	SEAMA Jugend		Kickboxen Jugend Level 2	Kickboxen Jugend Level 1	Gym zu			
17.00 - 18.00	Kickboxen Jugend Level 3			Filipino Martial Arts		Muaythai Jugend Level 3		Filipino Martial Arts	Kickboxen Jugend Level 3					
18.00 - 19.00	Kickboxen Erwachsene Level 2	Kickboxen Erwachsene	Fitness Kickboxen	(17:30 - 19.00)	Muaythai Erwachsene Level 1	Muaythai Erwachsene Level 2	Power Fitness	(17:30 - 19.00)	Kickboxen Erwachsene	Kickboxen Erwachsene				
19.00 - 20.00	Kickboxen Erwachsene	Boxing Jugend	BJJ Jugend ungerade Woche	SEAMA Erwachsene Level 1	Muaythai Erwachsene Level 3	Power Hour	BJJ Jugend ungerade Woche	SEAMA Erwachsene Level 1	Kickboxen Erwachsene	Boxing Jugend				
20.00 - 21.00	Boxing Erwachsene		BJJ Erwachsene ungerade Woche	SEAMA Erwachsene alle Level	Silat Level 1	Silat Level 2	BJJ Erwachsene ungerade Woche	SEAMA Erwachsene alle Level	Boxing Erwachsene					
21.00 - 22.00				SEAMA Erwachsene Level 2		Silat Level 3		SEAMA Erwachsene Level 2						